

Schlüsselkompetenz Achtsamkeit



**3 Fortbildungstage
für Beraterinnen, Therapeuten,
Coaches, Supervisorinnen**

2018

**Dr. med. Matthias Lauterbach
Dr. phil. Reinhard Billmeier**

Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz

Der Begriff „Achtsamkeit“ umschreibt heute einen differenzier-ten Ansatz der Geistesschulung, der - aus buddhistischen Wur- zeln abgeleitet - wichtige Impulse für die Arbeit mit Klienten bei unterschiedlichsten Fragestellungen und Symptomen gibt. Pro- zesse und Übungen der Achtsamkeit sind mittlerweile in ver- schiedene Settings integriert (Mind-Body-Medicine, kognitive Therapie, systemische Therapie, MBSR etc.) und wissenschaftlich gut untersucht.

Wir verstehen Achtsamkeit – vergleichbar einer Grundhaltung wie der „Klientenzentriertheit“ in der Gesprächstherapie - als Schlüsselkompetenz für eine jede Form von beziehungs- und entwicklungsorientierter Beratung, und zwar in Bezug auf drei wesentliche Dimensionen: einen gesunden Lebensstil des Bera- ters, eine Haltung innerhalb der Beratungsbeziehung und schließlich eine Möglichkeit des Supports und der experimentel- len Übung für den Klienten. Jeder dieser drei Ebenen widmen wir einen einzelnen Fortbildungstag. Die Arbeitsweise ist Erleb- nisorientiert.

Der Kurs richtet sich besonders an Menschen, die bereits syste- mische und andere Weiterbildungen absolviert haben und den Ansatz der Achtsamkeit in ihre persönlichen Lebensprozesse und in die Arbeit mit ihren Klienten einbringen wollen; wir erwarten, dass die Teilnehmenden mehrjährige Erfahrung in ihrer jeweili- gen Grundqualifikation haben und Interesse mitbringen für das Praktizieren unkomplizierter Achtsamkeitsübungen zwischen den Weiterbildungstagen.

Termine/Ort/Kosten:

Im Jahr 2018 wird es **zwei Durchgänge** der Weiterbildung geben:

1) 3 Mal montags am 28.5., 11.6 und 25.6. 2018, 10 – 17:30 h in 30175 Hannover, Leisewitzstr. 26 (Seminarraum NIS, 2. OG). Die TN-Gebühren betragen 570.- EUR (nur als Gesamtreihe zu bu- chen, Ermäßigung für Privatzahler auf Anfrage).

2) 3 Mal montags am 15., 22. und 29. Oktober 2018

Leitung:

Dr. med. Matthias Lauterbach, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Lehrender Therapeut, Supervi- sor, Coach (SG), T.: 0151 - 270 555 65, mail@dr-lauterbach-coaching.de

Dr. phil. Reinhard Billmeier, Coach, Coach-Ausbilder, Supervisor (DGSv) und Meditationslehrer, T.: 05121 – 13 07 07, email@r-billmeier.de

Weitere Informationen & Anmeldung:

www.r-billmeier.de/04news1/index.php

www.acht-sam-keit.de/41kernkompetenzask.html

www.acht-sam-keit.de/anmeldung.html